



NATIONAL NETWORK OF
ABORTION FUNDS

CORAZÓN-A-CORAZÓN: LAS CARTAS PARA LAS CONVERSACIONES FRANCAS SOBRE EL ABORTO

UN KIT DE HERRAMIENTAS PARA INDIVIDUOS

“Recordemos que si el amor no está al centro de nuestros movimientos, no muchxs podrán permanecer y no muchxs querrán unirse. Incluyendo nosotrxs mismxs.” - Chani Nicholas

Campaña de Conversaciones De Corazón A Corazón sobre el Aborto

Kit de herramientas para participantes individuales

Por la Red Nacional de Fondos de Aborto

www.abortionfunds.org



2018 por *National Network of Abortion Funds*



Excepto por los materiales que no fueron creados por nosotrxs o nuestrxs colaboradorxs, como se referencia, este trabajo está licenciado bajo: [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

SOMOS FONDOS DE ABORTO

La Red Nacional de Fondos de Aborto (NNAF por sus siglas en inglés) construye poder con sus miembros para remover las barreras financieras y logísticas del acceso al aborto, al poner al centro a las personas que tienen abortos, y al organizar en la intersección de la justicia racial, económica, y reproductiva. Tenemos la visión de un mundo donde todas las decisiones reproductivas incluyendo el aborto, tengan lugar en comunidades que sean seguras, pacíficas, y asequibles. Envisionamos un mundo donde todas las personas tengan el poder y los recursos para cuidar y re afirmar sus cuerpos, identidades, y salud, para si mismas y sus familias –en todas las áreas de sus vidas. A medida que le damos un giro a la conversación sobre el aborto, éste se convertirá en una opción real, accesible sin vergüenza o juzgamientos.

Con el fin de construir poder y hacer posible el acceso al aborto, nuestro movimiento necesita inspirar, hacer eco, y activar nuestras comunidades hacia el cambio. Para hacer esto, estamos desarrollando el liderazgo y la capacidad de organización de nuestrxs miembrxs, particularmente aquellxs más impactadxs

por la injusticia reproductiva, para involucrar a nuestras comunidades de formas estratégicas que harán realidad nuestra visión del acceso al aborto.

¿POR QUÉ ENTABLAR CONVERSACIONES DE CORAZÓN A CORAZÓN SOBRE EL ABORTO?

Creemos que el diálogo, la narración de historias, y las conversaciones intencionales son herramientas poderosas para la organización comunitaria y para fortalecer nuestro movimiento. Esperamos que estas conversaciones sirvan como un catalizador para desarrollar tu liderazgo, fortalecer conexiones, y hacer del acceso al aborto una realidad. Esta guía te apoyará para que tengas conversaciones significativas sobre el aborto y sobre asuntos relacionados con el aborto, así como para compartir por qué apoyas a los fondos de aborto. Te vemos como unx catalizadorx y constructorx de puentes trabajando como parte de esta poderosa red. Esta guía te ayudará a aprender más sobre el aborto y tus propios valores, identificar personas en tu vida que podrías traer a tu hogar político con los fondos de aborto, y prepararte realmente para estas conversaciones. Tenemos un destino en mente juntxs y **estamos llevando un registro de nuestro progreso colectivo hacia las 300 conversaciones que queremos tener durante febrero!** Después de tu conversación, recuerda:

1. ¡Envíanos un mensaje de texto (617-500-7252) con un emoji de corazón cada vez que tengas una conversación!
2. Comparte a cerca de tus pláticas de Corazón a Corazón con nosotrxs en las redes sociales. Lee abajo algunas posibles maneras de involucrarte. Usa *#heart2heart* o etiqueta *@abortionfunds!* [He aquí algunas gráficas que puedes usar.](#)
3. Haz seguimiento con las personas con quienes tuviste conversaciones, y continua conectándoles con acciones futuras dentro de tu fondo local o dentro de la red.
4. Revisa el hashtag *#heart2heart* en Twitter e Instagram y ofrécele apoyo y amor a otrxs que estén teniendo conversaciones.
5. Mantente atentx a oportunidades adicionales de la Red Nacional de Fondos de Aborto.

PROPÓSITOS SUGERIDOS PARA TUS CONVERSACIONES

- Conectar a la gente que te importa con los [valores](#) de los fondos de aborto entorno al acceso al aborto.
- Construir puentes de confianza entre diferencias y perspectivas respecto al acceso al aborto.
- Explorar y platicar sobre una variedad de puntos de vista sobre el acceso al aborto reconociendo los valores de lxs otrxs sin darle igual validez a los argumentos anti-aborto.
- Abrir un abanico de posibilidades, ideas de acciones, y soluciones para abordar el acceso al aborto y la Justicia Reproductiva.
- Construir entendimiento sobre cómo el trabajo de los fondos de aborto se conecta con una visión más grande de la liberación, incluyendo la justicia racial, de género, económica y reproductiva.
- Traer nuevxs [miembrxs individuales](#) a la red con quienes puedas estar en comunidad, y juntxs apoyar tu fondo de aborto local.

Las Conversaciones De Corazón A Corazón te invitan a compartir profundamente sobre tus valores y pensamientos a cerca del acceso al aborto. Tener una plática "De Corazón a Corazón" también significa

escuchar igual de profundo los pensamientos y sentimientos de otros. Al acceder al amor y la empatía, hablar desde nuestros valores, y buscar entender —y realmente escuchar— a otros, podremos conectarnos y construir relaciones, aun cuando no estemos de acuerdo en todo respecto al aborto.

En esta guía, encontrarás sugerencias sobre cómo facilitar estas conversaciones y cumplir las metas anteriores. Siéntete en libertad de personalizar nuestras sugerencias según tus necesidades y tu público. Antes de facilitar una conversación, te invitamos a reflexionar sobre las siguientes preguntas e invitaciones que te apoyarán mientras te preparas para crear este espacio y traer todo tu ser a la conversación.

- **¿Cuáles son tus valores, creencias personales, y estereotipos sobre el aborto?**
- **Conoce tu propósito e intenciones para tener esta conversación.** ¿Quieres reclutar personas para que se hagan miembros individuales, presentar tu fondo a la gente, invitar a personas a ser parte de tu hogar político en los fondos de aborto? Entre más claridad tengas, más exitosa será tu conversación. En estos espacios de plática, también asegúrate que tus metas están alineadas con tu propósito general.
- **¿Cuáles son tus fortalezas, áreas de crecimiento, y desencadenantes?** ¿En el pasado, en qué te has sentido fuerte al crear conexiones entre las personas e invitándoles a unirse al movimiento por el acceso al aborto? ¿En qué estás trabajando para mejorar? ¿En qué necesitas apoyo? ¿Cómo te puede ayudar el ser parte de una comunidad, y dónde pretendes conectarte para obtener el apoyo que necesitas?
- **Conoce tu contenido.** Aunque no necesitas ser “experto” en el tema, deberías estar bien versado sobre los temas en los que estás centrando las conversaciones que pretendes entablar. Ya eres experto de tu propia experiencia, y puede ser que te haga sentir más cómodo buscar cualquier información que te cimiente de antemano. ¿Qué ideas en esta guía te generan preguntas? ¿En qué áreas puede ser que necesites aumentar tu conocimiento y aclarar tus valores sobre el acceso al aborto?
- **Saca suficiente tiempo para preparar, practicar, y personalizar lo que vas a compartir.** La preparación te ayuda a crear confianza y seguridad en ti mismo y te hace un comunicador confiable.
- **Reflexiona sobre lo que significa para alguien ser parte de un hogar político que pone al centro a las personas que tienen abortos.** ¿Qué te atrajo a este trabajo y qué te mantiene aquí? ¿Cuál es tu propia historia en este trabajo? Piensa por qué el acceso al aborto y la Justicia Reproductiva son importantes para ti. ¿Cómo puede la gente que te importa involucrarse en tu fondo de maneras significativas, que desarrollen su liderazgo, y les apoyen en la construcción de nuestro poder colectivo?
- **Conoce a tu público.** ¿Qué sabes a cerca de sus puntos de vista respecto al aborto? ¿Qué factores sistémicos impactan o limitan su entendimiento y acceso al aborto? ¿Cómo necesitas prepararte con base en lo que sabes de tu público?

ANTES DE INICIAR

Empieza por prepararte con base en las preguntas anteriores a la vez que reflexionas y clarificas tus propios valores sobre el acceso y la financiación del aborto. Luego crea un plan para tu conversación con un esbozo simple de lo que quieres decir y qué posibilidades existen para responder, aun cuando escuchar silenciosamente pueda ser apropiado.

DESARROLLA TU CONOCIMIENTO Y CLARIFICA TUS PROPIOS VALORES SOBRE EL ACCESO AL ABORTO

El aborto es un procedimiento médico común buscado por personas de todas las características demográficas, incluyendo diferentes condiciones raciales, económicas, y religiosas. Cada día, personas de todos los géneros, orientaciones sexuales, habilidades, y estados migratorios, necesitan acceso al aborto. He aquí algunas estadísticas de referencia del Instituto Guttmacher; por favor leer más en [We Testify](#) junto con testimonios de narradorxs de aborto cuyo liderazgo está cambiando la narrativa cultural y en los medios de comunicación sobre el aborto:

- Tres de diez mujeres cisgénero habrán tenido un aborto para cuando tengan 45 años. Aunque no tenemos información estadística de las personas trans o género no binario, sabemos que se practican abortos y buscan servicios de aborto que sean competentes y compasivos. Todxs merecemos servicios de aborto que re afirmen nuestra identidad de género.
- A pesar de los mitos estigmatizadores de que lxs “adolescentes” se practican un número desproporcionado de abortos, la mayoría (57%) de los abortos son practicados a personas entre los 20 y 29 años de edad.
- La mayoría de las personas que tienen abortos son personas de color, debido a la falta desproporcionada de acceso a servicios integrales de salud reproductiva y acceso a anticonceptivos. En los Estados Unidos, las personas negras se realizan el 30% de todos los abortos, mientras que lxs latinxs cuentan con un 25%, las personas blancas se practican el 36% de los abortos, y las personas de otras razas el 9% restante. Tenemos que elevar el liderazgo de las personas de color cuando hablamos sobre el acceso y las experiencias de aborto.
- Las personas de fe se practican abortos. En 2014, el 17% de lxs pacientes de abortos se identificaron como protestantes tradicionales, 13% como protestantes evangélicxs, y 24% como católicxs. Cerca del 10% de las personas que se practican abortos reportaron otra afiliación religiosa, y el 38% reportó no tener una afiliación religiosa específica. Ser practicante de una fe y tener acceso a un aborto no son mutuamente excluyentes.
- El aborto es frecuentemente una decisión relacionada con la crianza – más del 60% de las personas que tienen abortos ya están criando a unx hijx, y un tercio tiene dos o más hijxs.
- Debido a la falta de sistemas de apoyo para las familias en nuestro país, muchas personas que tienen abortos (75%) dicen que no pueden mantener unx hijx. Casi el 70% de la gente que se practica abortos tiene ingresos por debajo del 200% del nivel federal de pobreza, \$10,830. Los bajos salarios, las prohibiciones y falta de cobertura en seguros médicos, y los costos asociados con viajar largas distancias para realizarse un aborto, hacen que este sea mucho más difícil de obtener. Para 2014, el 90 por ciento de los condados en los Estados Unidos no tenían unx proveedorx de abortos, y a medida que las clínicas están cerrando a un ritmo alarmante, tener acceso al aborto es cada vez más difícil. Tres estados tienen solo una clínica para el estado completo, mientras que el número de centros de embarazo anti-aborto (también llamados centros de crisis de embarazo) está en auge, dejando a las personas que buscan un aborto sin la información médica correcta, apoyo para su decisión, o acceso a atención.

Estas experiencias, que los fondos escuchan cada día en el teléfono, son la razón por la que una parte central de la agenda política y cultural de NNAF es tumbar la Enmienda *Hyde*. La [Hyde Amendment](#) es una ley presupuestal discriminatoria, aprobada cada año, que prohíbe la financiación federal del aborto. Tiene una tarea: restringir del seguro médico la cobertura de servicios de aborto para personas que reciben *Medicaid*, o que reciben cobertura médica a través de gobierno federal. El aborto es el único procedimiento médico que ha sido alguna vez prohibido del programa *Medicaid*, aun cuando otras

necesidades de atención en salud reproductiva son cubiertas, incluyendo los anticonceptivos y la esterilización. Actualmente, cerca de una en siete mujeres en su edad reproductiva (15-44) están aseguradas a través de *Medicaid*.

La [agenda política y cultural](#) de NNAF, junto con los fondos de aborto, busca asegurar salarios dignos y protecciones laborales; acabar con la criminalización del embarazo, el aborto espontáneo, y el aborto; terminar con los topes familiares en las políticas de bienestar; rechazar las leyes de intervención parental; aumentar la accesibilidad al aborto con medicamentos; y eliminar la financiación pública de los centros de crisis del embarazo.

ENTENDIENDO LA INTERSECCIONALIDAD & LA JUSTICIA REPRODUCTIVA

Al participar en esta campaña, te estarás uniendo a nosotrxs para cambiar el rumbo y expandir la conversación entorno al aborto para incluir una perspectiva interseccional. Esto permitirá un mayor entendimiento de que la habilidad de una persona de auto determinar su propio destino reproductivo es impactado por opresiones reproductivas conectadas con la raza, clase, género, habilidad, orientación sexual, habilidad física, estado migratorio, estado de criminalización, y otros opresiones complejas y compuestas. Todxs somos afectadxs por un país devastado por la desigualdad. Antes de entablar esta conversación, te invitamos a explorar y cuestionar las maneras en que has sido socializadx dentro de una cultura opresiva para poner al centro a grupos sociales dominantes con base en el género, raza, clase, edad, sexualidad, religión, o una combinación de éstas y más. ¿Cómo podría esto impactar cómo sostienes esta conversación y qué voces escuchas?

En NNAF, abordamos nuestro trabajo a través de un enfoque de Justicia Reproductiva, con compromisos claros con la interseccionalidad y el anti-racismo. La justicia reproductiva es un marco conceptual y un enfoque iniciado y liderado por mujeres de color, específicamente mujeres negras de la organización [SisterSong](#). Es una invitación y un llamado a la acción más allá del enfoque de igualdad de género, derecho al aborto, o a elegir, el cual frecuentemente no toma en cuenta las muchas maneras en que las instituciones, las normas culturales, y los sistemas de opresión ejercen control sobre los cuerpos y las decisiones de las personas, especialmente de las personas de color y personas afectadas por la injusticia económica. SisterSong define la Justicia Reproductiva como “un análisis teórico interseccional definido por el enfoque de derechos humanos aplicable para todas las personas, y basado en conceptos de interseccionalidad y la práctica de la auto ayuda. También es una estrategia de construcción de bases para nuestro movimiento que requiere colaboraciones multi temáticas e intersectoriales. Además ofrece una perspectiva diferente sobre las violaciones de derechos humanos que nos desafían en el control de nuestros cuerpos y en la determinación del destino de nuestras familias y comunidades”.

Entendemos que la búsqueda de la liberación y la humanidad, particularmente para quienes son marginalizadxs, es impactada por la supremacía blanca y el racismo anti-negro. Cuando imaginamos la libertad, miramos más allá de cómo los más privilegiadxs entre nosotrxs se hacen camino entre los sistemas de manera segura, y nos lleva a todxs a un mundo que desmantela los sistemas dañinos, y levanta y pone al centro a quienes están más marginalizadxs entre nosotrxs. Kimberlé W. Crenshaw, académica y activista de derechos humanos quien acuñó el término interseccionalidad, alguna vez describió la interseccionalidad como “una sensibilidad analítica” y “una forma de pensar a cerca de la identidad y su relación con el poder”. Ella también articuló cómo la interseccionalidad nos ayuda a aumentar la atención puesta en “puntos ciegos basados en la identidad cuando se trata de aspectos de dinámicas de poder desiguales que no experimentamos nosotrxs mismxs”.

CREA UNA META Y UNA PLAN

1) Fija una meta para tus conversaciones. Ejemplos:

- a) Aumentar tu nivel de comodidad diciendo "aborto" en voz alta frente a unx familiar.
- b) Ser buen oyentx de manera que una persona que está indecisa sobre el aborto sepa que eres empácticx, y estas dispuestx a dejarles procesar sus pensamientos y sentimientos.
- c) Dejarle saber a alguien que tuviste un aborto.
- d) Descubrir lo que alguien que te importa realmente piensa y siente sobre el aborto.
- e) Dejar claro que aun si no están de acuerdo sobre el aborto, sí compartes valores como la lealtad, la amistad, la compasión, y el amor.
- f) Reclutar ____ amigxs y familiares que se comprometan a entablar Conversaciones De Corazón A Corazón Sobre el Aborto.
- g) Reclutar ____ personas para que se hagan miembrxs individuales del NNAF. ¡Recuerda que tenemos una escala proporcional disponible!
- h) Recaudar \$____ de tu equipo de *Bowl-a-Thon* o reclutar ____ personas que te importan para que se unan a tu equipo.

2) Identificar con quiénes quieres entablar conversaciones. Haz una lista de familiares, amigxs, compañerxs de trabajo, y miembrxs comunitarixs potenciales que imaginas contactar. Piensa en lo que sabes sobre ellxs, tus mejores suposiciones sobre sus puntos de vista a cerca del aborto, tus mejores suposiciones a cerca de los valores que tienen y que tu compartes, etc.

3) Identifica los lugares donde tendrás las conversaciones. Haz una lista de sitios potenciales donde podrías tener las pláticas De Corazón a Corazón; por ejemplo, el lugar de trabajo, la escuela, la casa, una cena en la casa de tu familia, el mercado campesino, una noche de cita, un jardín del vecindario, y así.

4) Recoge todos los materiales que quisieras compartir para apoyar tus conversaciones. Usa la baraja de cartas de Conversaciones De Corazón a Corazón, o la baraja al azar en línea. Consulta la información sobre la [membresía individual](#) de NNAF, la página web y redes sociales de tu fondo local, y considera ponerte tu camiseta que dice "Todxs Amamos a Alguien Que Ha Tenido un Aborto" para iniciar la conversación (disponible solo para nuevxs [miembrxs individuales](#)).

5) Selecciona una o dos invitaciones con antelación en caso que tu compañerx de plática este listx para acompañarte. Aquí hay unas invitaciones sugeridas que están alineadas con nuestras metas generales de construcción de bases. Invita a las personas a:

- a) Comprometerse con entablar cinco o más Conversaciones De Corazón a Corazón Sobre el Aborto.
- b) Volverse miembrx individual de los fondos de aborto

- c) Hacerse voluntarix o líder en tu fondo
- d) Participar en el próximo evento de tu fondo
- e) Unirse o donar a tu equipo de *Bowl-a-Thon*
- f) Volverse donante mensual de NNAF y/o tu fondo local
- g) Hacer una donación para posibilitar la Justicia Reproductiva en las comunidades marginalizadas.

6) Reflexiona sobre cualquier obstáculo y miedo potencial que tengas y búscanos si necesitas apoyo. Recuerda que no estas solx. Envía un mensaje de texto al 617-500-7252 ¡Y te contactaremos de vuelta tan pronto como nos sea posible! También puedes enviar un email a heart2heart@abortionfunds.org y unx miembrx del equipo responderá tus preguntas. Trata de responder una pregunta en línea usando *#Heart2Heart* en Twitter o Instagram para invitar a otrxs participantes a unirse.

7) ¡PRACTICA! ¡PRACTICA! ¡PRACTICA! Este kit de herramientas está lleno de muchos consejos increíbles, pero no hay sustituto para conversación de práctica. Pídele a unx amigx, quizás alguien que sea [miembrx individual de los fondos de aborto](#), que pretenda ser la persona con quien quieres platicar. Intenta tener la conversación para darte una idea, y recibe comentarios de lx amigx que te apoya.

8) Identifica cómo y cuándo harás seguimiento con la gente con quien tengas las pláticas De Corazón a Corazón.

9) Ten listo un plan de auto cuidado o cuidado comunitario. Saca tiempo después para tu tipo favorito de auto cuidado, como un baño, una gran comida, o meditación. Asegúrate que tienes unx amigx a quien puedes llamar si anticipas que necesitarás apoyo emocional y empatía.

CÓMO FACILITAR UNA CONVERSACIÓN DE CORAZÓN A CORAZÓN

Durante el mes de Febrero, líderes de los fondos y miembrxs de la red estarán entablando conversaciones y organizando encuentros comunitarios para reunir a colaboradorxs del acceso al aborto (o colaboradorxs en potencia!) para hablar sobre el aborto y para tomar acción por al acceso al aborto. Si estás interesadx en facilitar un espacio para un grupo pequeño, asegúrate de usar nuestra [Guía para grupos pequeños para entablar Conversaciones De Corazón a Corazón sobre el Aborto](#).

Algunas herramientas conversacionales antes de que empieces:

- Dale espacio a la gente para que hable y procese sus propias ideas y llegue a su propio análisis. Abstente de acallar a una persona porque no tiene el lenguaje o marco conceptual perfecto. Puede ser que no hayan leído o estado expuestxs a la misma información y medios de comunicación que tu, y eso está bien!
- Es común sentirse defensivx y querer proteger nuestro trabajo y la gente que nos llama buscando financiación, pero empezar en una postura defensiva podría ser contraproducente. Nunca tienes que "tolerar" una opinión con la que estás en desacuerdo, o que crees que es dañina, pero puedes pensar de antemano en qué respuestas podrían ser mejores.

- Enmarca la discusión con valores y experiencias que les importen mucho. Cuando empieces enfócate en los valores que compartes con ellxs.
- No importa con quién estés hablando, es importante pedir consentimiento antes de empezar. Puedes decir algo como:
 - “Puede ser que no sepas esto, pero soy parte de una comunidad que apoya el acceso al aborto, y los fondos de aborto. Este mes la gente en nuestra comunidad está participando de una campaña en la que entablamos conversaciones sobre el aborto, y tenía curiosidad sobre [hazle una pregunta a la persona sobre su perspectiva]. ¿Estarías dispuestx a hablar sobre esto conmigo?”
 - “Con todo lo que está pasando últimamente, he estado pensando mucho sobre por qué es importante el acceso al aborto. Y me di cuenta que no se mucho sobre lo que piensas respecto a [insertar pregunta]. ¿Podemos hablar de esto?”
 - “Nuestra amistad/relación es muy importante en mi vida. A veces me preocupa que debido a que no compartimos las mismas perspectivas sobre el aborto, no podamos hablar al respecto en lo absoluto. Me encantaría tener una conversación contigo si estas dispuestx”.
- Dependiendo de dónde se encuentren sus puntos de vista sobre el aborto, prepárate para ajustar tu lado de la conversación para encontrarlos donde estén.
- **Si estás hablando con alguien que ya apoya el acceso al aborto**, puedes moverles a tomar acción para los fondos, al igual que conectar más profundamente su apoyo al aborto con la justicia racial, económica y reproductiva. ¡Puede ser que hasta se unan a ti en la campaña!
- **Si la persona con la que estás hablando está un espacio de transición o no está segura sobre su relación con el tema del acceso al aborto**, fija con anticipación una meta sobre cómo quisieras que terminara la conversación. ¿Responderán si tu escuchas y muestras empatía mientras hacen preguntas? Puedes conectarles con información y ofrecerte para estar disponible con mente y corazón abiertos mientras exploran el tema un poco más.
- **Si la persona con la que estás hablando se opone fuertemente al aborto, fija con anticipación una meta sobre cómo quisieras que terminara la conversación.** ¿Cuál es la parte más importante de la conversación para ti? ¿Quieres mostrarles que, de manera segura, pueden hacer preguntas sobre el acceso al aborto? ¿Quieres dejarles saber que eres una fuente de información e invitarles a cuestionar uno de sus puntos de vista? ¿Quieres simplemente poder decir la palabra “aborto” en su presencia? Se realista, auténticx, y dispuestx a terminar la conversación sin pedirles que compartan tu perspectiva. No tienes que cambiar su pensamiento de la noche a la mañana.
- **Mantente abiertx con las personas que se rehúsen a hablar contigo.** La gente tiene el derecho a escoger cómo responder. Ten curiosidad con ellxs sobre lo qué les apoyaría para escuchar más contigo, y transformar su “no” en una potencial consideración. Quizás hay preguntas adicionales que puedan tener, o quizás se necesita más tiempo.
- **Comienza con acuerdos** si te preocupa que la conversación se ponga agitada, como no interrumpir al otrx, no chillar o gritar, y no irse del cuarto.
- **Escucha atentamente.** Sin importar con quien estés hablando, todxs apreciamos el sentimiento de ser escuchadxs, aun en medio de desacuerdos.
- **Habla desde tu corazón.** Aun cuando te estamos ofreciendo muchos recursos desde los cuales hablar, la mejor respuesta frecuentemente viene cuando hablas auténticamente desde tu corazón. Evita hablar sobre cosas de las que no sabes, o hacer suposiciones sobre lo que alguien debería o no debería estar diciendo.
- **¡Invita a tener conversaciones futuras!** Aun si no estás satisfechx con el resultado inmediato de la conversación, puede ser que te sorprendan los efectos a largo plazo, así que piensa en

cómo podrías finalizar la conversación de una manera que deje la puerta abierta a futuros encuentros.

- **iCuidate!** Si no puedes continuar la conversación, puedes terminarla en cualquier momento diciendo, "Gracias por tener esta conversación conmigo. Me gustaría terminarla ya. Quizás podamos hablar más en el futuro".

LLENA TU GUIÓN PARA LAS CONVERSACIONES DE CORAZÓN A CORAZÓN SOBRE EL ABORTO

	Acción de la Conversación	Cómo Implementarla	Tus Ideas y Puntos de Discusión
H	Sintoniza (<i>Hone</i>)	Nota cómo te estás sintiendo cuando empiezas esta conversación. ¿Tienes lo que necesitas? ¿Hay alguna práctica que puedas realizar para centrarte? Clarifica contigo mismx tu propósito y tu mensaje.	
E	Involucra (<i>Engage</i>)	Preséntate y habla sobre tu fondo. Conoce tu compañerx de plática. Haz preguntas y practica una escucha activa. Habla CON ellxs en lugar de hablarles A ellxs. Comparte como llegaste a este trabajo y tu visión de un mundo donde todas las personas tienen acceso al aborto y a la Justicia Reproductiva.	
A	Pregunta (<i>Ask</i>)	Invita a tu compañerx de plática a unirse a tu hogar político. Toma su información de contacto para que puedas hacer seguimiento.	
R	Reconecta (<i>Reconnect</i>)	Decide si y cuando reconectarte con ellxs de nuevo.	

T	Agradece (<i>Thank</i>)	Ofrece gratitud por su tiempo, escucha, y compromiso.	

DESPUÉS DE TU CONVERSACIÓN

¡Felicitaciones! Lo hiciste. Ya sea que hayas hecho esto un sinnúmero de veces, o que esta sea tu primera vez involucrando a tu comunidad de esta manera, ¡agradécete a ti mismx por contribuir a nuestra creciente red y a la estrategia de cambio cultural!

1. ¡Envíanos un mensaje de texto (617-500-7252) con un emoji de corazón cada vez que tengas una conversación!
2. Comparte a cerca de tus pláticas de Corazón a Corazón con nosotrxs en las redes sociales. Lee abajo algunas posibles maneras de involucrarte. Usa *#heart2heart* o etiqueta *@abortionfunds!* [He aquí algunas gráficas que puedes usar.](#)
3. Haz seguimiento con las personas con quienes tuviste conversaciones, y continua conectándoles con acciones futuras dentro de tu fondo local o dentro de la red.
4. Revisa el hashtag *#heart2heart* en Twitter e Instagram y ofrécele apoyo y amor a otrxs que estén teniendo conversaciones.
5. Mantente atento a oportunidades adicionales de la Red Nacional de Fondos de Aborto.