

# DE CORAZÓN A CORAZÓN CONVERSACIONES SOBRE EL ABORTO



UN KIT DE HERRAMIENTAS PARA REUNIONES UNE A UNE, GRUPOS PEQUEÑOS Y ESPACIOS DE ACCIÓN

---

Recordemos que si el amor no está al centro de nuestros movimientos, no muchos podrán permanecer y no muchos querrán unirse. Incluyendo nosotros mismos.”

— Chani Nicholas

---

## SOMOS FONDOS DE ABORTO

La Red Nacional de Fondos de Aborto (NNAF por sus siglas en inglés) construye poder con sus miembros para remover las barreras financieras y logísticas del acceso al aborto, al poner al centro a las personas que tienen abortos, y al organizar en la intersección de la justicia racial, económica, y reproductiva. Tenemos la visión de un mundo donde todas las decisiones reproductivas incluyendo el aborto, tengan lugar en comunidades que sean seguras, pacíficas, y asequibles. Envisionamos un mundo donde todas las personas tengan el poder y los recursos para cuidar y re afirmar sus cuerpos, identidades, y salud, para si mismas y sus familias –en todas las áreas de sus vidas. A medida que le damos un giro a la conversación sobre el aborto, éste se convertirá en una opción real, accesible sin vergüenza o juzgamientos. Con el fin de construir poder y hacer posible el acceso al aborto, nuestro movimiento necesita inspirar, hacer eco, y activar nuestras comunidades hacia el cambio. Para hacer esto, estamos desarrollando el liderazgo y la capacidad de

---

---

organización de nuestros miembros, particularmente aquellos más impactados por la injusticia reproductiva, para involucrar a nuestras comunidades de formas estratégicas que harán realidad nuestra visión del acceso al aborto.

Las conversaciones de corazón a corazón (H2H) sobre el aborto inspiran un diálogo abierto e invitan a más voces al movimiento de justicia del aborto. Más voces significan más historias, y estas historias desarrollan conexiones y poder colectivo. Usa esta guía para entender por qué importa hablar sobre el aborto y para aprender cómo una conversación puede crear cambio político y cultural.

## ¿POR QUÉ ENTABLAR CONVERSACIONES DE CORAZÓN A CORAZÓN SOBRE EL ABORTO?

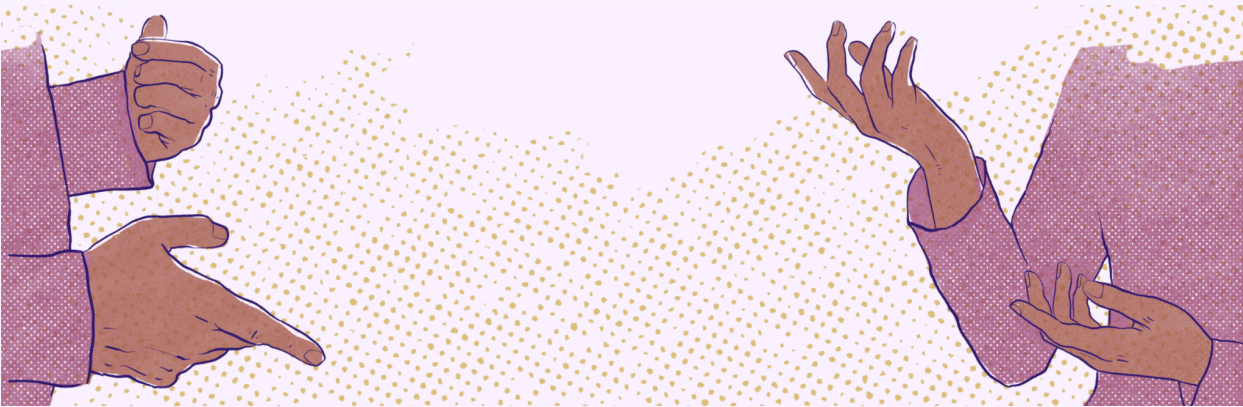
El diálogo, la narración de historias y las conversaciones intencionales son herramientas poderosas para el trabajo organizativo y el fortalecimiento de nuestro movimiento. Esta Guía de Corazón a Corazón explica cómo facilitar conversaciones compasivas sobre el aborto en tres entornos diferentes. **De uno a uno, en grupos pequeños con diferentes puntos de vista sobre el aborto, o con campeones del aborto.**

Las Conversaciones H2H te ayudan a hablar de manera significativa sobre el aborto y los sistemas de opresión y las barreras de acceso que afectan a muchas personas que buscan abortos, a explicar cómo los fondos de aborto son poderosas fuerzas de cambio y por qué los apoyas, a aprender a pensar honestamente, a escuchar abiertamente y a usar las palabras para construir poder para la Justicia Reproductiva, incluso cuando hablas con alguien con un punto de vista diferente.

### ¿Qué hay en este documento?

- [Define tus valores](#)
- [Sugerencias para Conversaciones de Corazón a Corazón](#)
- [Preguntas para Conversaciones de Corazón a Corazón y complementos para la temporada electora del 2024](#)

- 
- **Elige el tipo de Conversación de Corazón a Corazón:**
    - [Guía individual para Conversaciones de Corazón a Corazón para uso de una a una](#)
    - [Guía para Conversaciones de Corazón a Corazón en grupos pequeños para un público general](#)
    - [Guía para Conversaciones de Corazón a Corazón con campeones del aborto.](#)
    - [Guía más corta para grupo de campeones del aborto](#)
  - **Recursos sobre la Justicia para el aborto: de Corazón a Corazón**



## Antes de comenzar, define tus valores y objetivos:

Sin importar que tipo de conversación elijas, considera las siguientes preguntas:

- **¿Cuáles son tus valores, creencias personales y estereotipos sobre el aborto?**  
Entiende tus valores y úsalos como una referencia en tus conversaciones. NNAF cree en la autonomía, la interseccionalidad, la compasión y el poder colectivo. ¿En qué crees tú?
- **Conoce tu propósito y tus intenciones al tener esta conversación.** Quieres aumentar la conciencia, desarrollar habilidades específicas, cambiar actitudes, desarrollar comunidad, construir poder entre movimientos ¿o algo más? Mientras más claridad tengas, más exitosa será tu conversación.

*Dependiendo de tus objetivos y tu capacidad, considera si quieres:*

- 
- Tener una conversación una a una con alguien.
  - Tener un evento con un grupo pequeño abierto más ampliamente a la comunidad.
  - O facilitar una conversación en grupo con campeones del aborto (¡que pueden tener más Conversaciones de Corazón a Corazón en sus comunidades!)
- **¿Cuáles son tus puntos fuertes, tus puntos de crecimiento y tus factores desencadenantes como facilitadore?** ¿Dónde necesitas apoyo? ¿A quién y cómo puedes pedir consejos?
  - **Conoce tu contenido:** No necesitas ser una experte, pero deberías estar cómoda con los temas y asuntos de la conversación. ¿Cuáles ideas de esta guía te provocan preguntas? También puedes revisar los [Recursos sobre la justicia para el aborto: de Corazón a Corazón](#) y el [Glosario de educación política de la NNAF](#). Comprende los sistemas de opresión y el contexto político actual antes de comenzar.
  - **Dedica tiempo para preparar, practicar y personalizar lo que vas a compartir.** La preparación creará confianza en ti misma y te hará una comunicadore de confianza.
  - **Reflexiona sobre qué significa pertenecer a un hogar político que apoya a las personas que tienen abortos.** ¿Qué te atrajo a este trabajo y qué te mantiene aquí? ¿Por qué es importante para ti el acceso al aborto y la justicia reproductiva? ¿Cómo pueden participar con los fondos de aborto las personas que más te importan?
  - **Conoce tu público.** ¿Qué sabes sobre sus puntos de vista sobre el aborto? ¿Qué factores impactan o limitan su comprensión y acceso al aborto? ¿Qué enfoque en particular debes preparar con base en lo que sabes?

Sea cual sea el punto en el que te encuentres en tu trayectoria de activismo en pro del aborto, y sea cual sea la Guía de Corazón a Corazón que se ajuste a tus necesidades, estas conversaciones te ayudarán a tender puentes, profundizar en las conexiones comunitarias y ampliar el apoyo a la justicia reproductiva y al movimiento por el acceso al aborto.



---

**Aprende por qué es importante hablar sobre el aborto. Obtén las herramientas que necesitas para comenzar.**

---

## Sugerencias para Conversaciones de Corazón a Corazón sobre el aborto

Sigue estas sugerencias para todo tipo de Conversaciones de Corazón a Corazón.

Revisalas antes de comenzar una Conversación de Corazón a Corazón y compártelas con tus compañeres de conversación.

- **Siempre obtén consentimiento.** No importa con quién estás hablando, es importante pedir consentimiento antes de comenzar. Pregúntale a tu(s) compañere(s) de conversación si están dispuestos a platicar contigo sobre el aborto. **Mantente dispuesto a que la gente no quiera hablar contigo.** Todes tienen el derecho a elegir cómo responder.
- **Dale el espacio para hablar a las personas.** No rechaces a la gente si no saben el lenguaje o contexto perfecto. Es posible que no hayan recibido la misma información que tú.
- **Resiste estar a la defensiva.** Es común querer proteger el trabajo de los fondos de aborto, pero la actitud defensiva puede ser contraproducente. Nunca tienes que tolerar una opinión con la que no estás de acuerdo o que crees que es dañina, pero puedes pensar en respuestas productivas de antemano.
- **Comienza a partir de los valores de tu compañere o grupo de conversación.** Al comenzar, enfócate en los valores que comparten. Plantea el diálogo con los valores y experiencias que más les importan.
- **Sé flexible.** Ajusta la conversación según los puntos de vista de tu compañere o grupo de conversación. Aproxímate a la realidad de les demás:
  - **¿Ya apoyan el acceso al aborto?** Conecta su apoyo a la justicia racial, económica y reproductiva. Inspírales a tomar acción por parte de los fondos de aborto.
  - **¿No están seguros de cómo se relacionan con el acceso al aborto?**

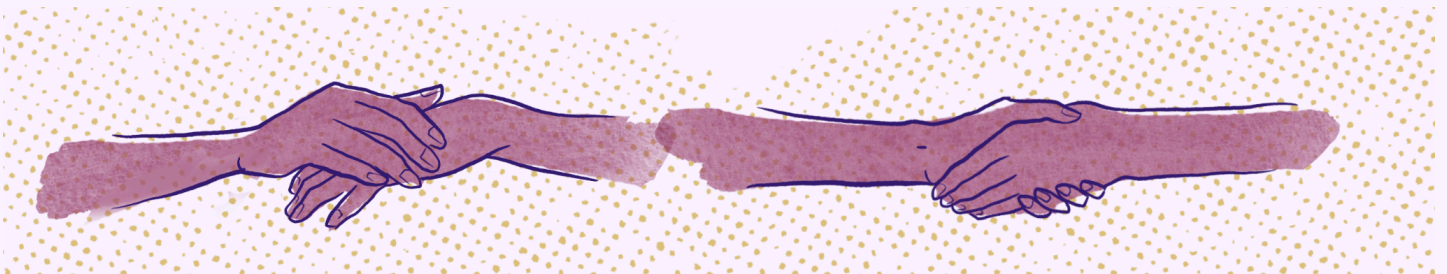
---

Ofréceles información y apóyales con compasión mientras exploran.

○ **¿Se oponen al aborto?**

Muéstrales que pueden hacer preguntas sobre el acceso al aborto de manera segura y confírmales que eres una fuente de información. Invítales a cuestionar uno de sus puntos de vista. Se realista, auténtique y dispueste a terminar la conversación sin necesariamente hacer que compartan tu perspectiva.

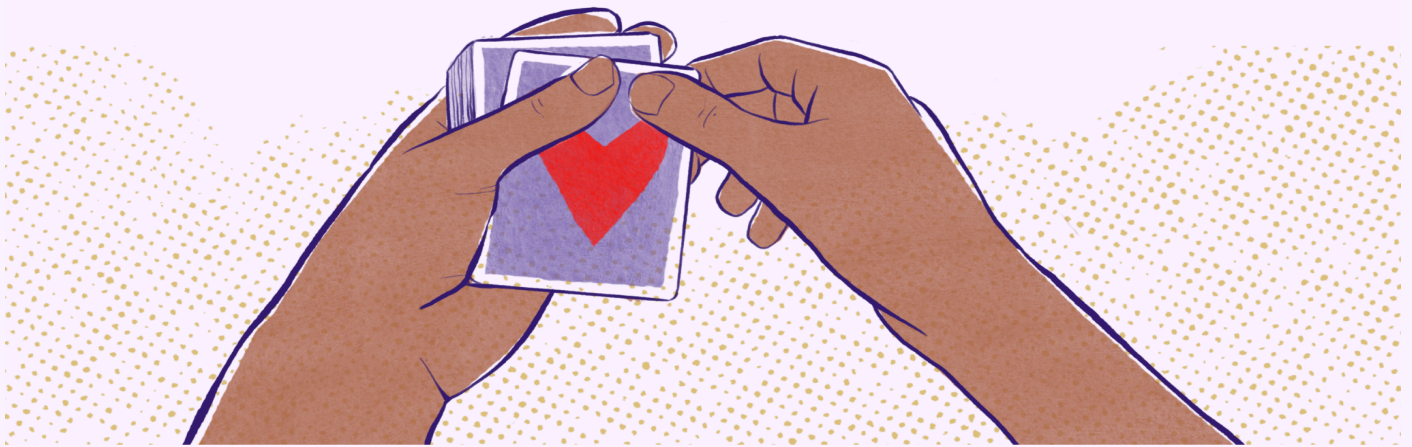
- **Empieza con los acuerdos.** Si te preocupa que la conversación se ponga álgida, acuerda no interrumpir a la otra persona, no gritar ni levantarse e irse.
- **Escucha cuidadosamente.** Sin importar con quién estás hablando, todes apreciamos ser escuchades, incluso en momentos de desacuerdo.
- **Habla con el corazón.** Aunque esta guía tiene muchos recursos de los que hablar, la mejor respuesta suele llegar cuando se habla con el corazón. Evita hablar de cosas que no conoces o hacer suposiciones sobre lo que alguien debería o no debería decir.
- **Invita a conversaciones futuras.** Aunque no estés satisfeche con el resultado inmediato de la conversación, puede que te sorprendan los efectos a largo plazo. Si no puedes continuar el diálogo, térmalo diciendo “Gracias por tener esta conversación conmigo. Me gustaría concluir ahora. A lo mejor podemos platicar más en otro momento”.



---

## Baraja de Cartas de Corazón a Corazón y preguntas sobre las elecciones de 2024

Elije Cartas de Corazón a Corazón con preguntas al azar usando [Corazón a Corazón: Elije una carta](#) o pide [una baraja de cartas aquí](#). El Juego de Cartas de Corazón a Corazón abarca una amplia gama de categorías, desde los fondos de aborto y la cultura comunitaria hasta la exploración de situaciones hipotéticas y tus propias experiencias.



### **NUEVO: ¡Complementos para la temporada electoral del 2024!**

Las siguientes preguntas están diseñadas para aclarar los valores que informarán la toma de decisiones durante esta temporada electoral y más allá.

Estas nuevas preguntas no están incluidas en las Cartas de Corazón a Corazón físicas. En su lugar, imprime las preguntas que te gustaría debatir (ideal para un grupo pequeño), proyéctalas en un PowerPoint, escríbelas en un pizarrón o en una hoja de papel de estraza, o simplemente hazlas en voz alta.

1. **[Estigma]** ¿Qué crees que contribuye al estigma y la vergüenza en torno al sexo y la reproducción? ¿Cómo se agregan estas cosas al estigma en torno al aborto? ¿Qué tomaría normalizar el sexo y la reproducción? y, como resultado, ¿cómo se beneficiarían nuestras comunidades?

- 
2. **[Criminalización]** ¿Crees que sea necesario hablarle a la policía cuando una persona puede haber autoinducido su aborto? ¿Por qué sí o por qué no? (Nota: [el personal de cuidado de salud no está legalmente obligado](#) a denunciar a la policía las sospechas de aborto autoinducido). En una situación ideal, ¿qué redes de apoyo estarían disponibles para una persona que necesita abortar pero se enfrenta a múltiples barreras?

La mayoría de las personas detenidas como sospechosas de autoinducir un aborto fueron denunciadas a la policía por un(a) amigo(a), un familiar o un profesional médico. Incluso si la persona acusada nunca es declarada culpable, podría enfrentarse a penas de cárcel, antecedentes penales y una notoriedad pública que podría afectar negativamente a su sustento y bienestar durante toda su vida.

3. **[Identidad de género]** Una “mujer cisgénero” es una persona que se autoidentifica con el marcador de género femenino que se le asignó al nacer. A pesar de lo que suelen mostrar los medios de comunicación principales, las mujeres cisgénero no son las únicas que necesitan y reciben abortos. ¿Qué barreras existen para otras personas que necesitan abortar, como las personas trans, no binarias y de género expansivo?
4. **[Aborto autoinducido]** La [Organización Mundial de la Salud](#) ha afirmado que una persona puede autoinducir eficazmente su aborto dentro de las 12 semanas de embarazo, siempre que tenga acceso a información médica precisa, medicamentos de calidad probados y atención médica (en caso necesario). ¿Por qué crees que algunas personas quieren autoinducir su propio aborto? ¿Cuáles son los beneficios y retos que pueden enfrentar?
5. **[Jóvenes]** En los estados donde el aborto es ilegal, algunos jóvenes (es decir, “menores”) viajan a otros estados para obtener asistencia legal para abortar. Los legisladores en contra del aborto intentan impedir que los jóvenes lo hagan aprobando leyes que hacen que sea un delito que un(a) adulto(a) les ayude. ¿Qué efectos pueden tener estas leyes en los jóvenes embarazadas que no quieren estarlo pero viven en estados donde el aborto es ilegal? En un mundo ideal, ¿qué apoyo debería estar disponible para un(a) joven(a) que necesita abortar?
6. **[Conectando los puntos]** Audre Lorde escribió que “lo personal es político”. ¿Crees que tu vida personal se ve afectada por la esfera política, por ejemplo, por las acciones de los cargos electos, los legisladores, los organismos de cumplimiento de

---

la ley, los jueces, los organismos gubernamentales y las instituciones poderosas de la comunidad, como iglesias y escuelas? ¿Cómo desafías estos sistemas o cambias las condiciones y la cultura que crean?

7. **[Raza]** [Las investigaciones han demostrado](#) que las personas negras, las personas de color no negras y las personas que viven en la pobreza son objeto de detenciones y procesamientos por abortos autoinducidos de forma desproporcionada en comparación con otros grupos raciales y económicos. ¿Qué causas fundamentales deben cambiar para acabar con la vigilancia policial discriminatoria y la criminalización de estos grupos?
8. **[Lente internacional]** Varios países de América Latina [legalizaron el acceso al aborto](#) en los últimos años como resultado de un trabajo organizativo sostenido y a largo plazo que ahora se denomina “Ola Verde”. ¿Crees que algo así podría suceder en Estados Unidos? Si te pudieras sentar a hablar cara a cara con un organizador de la Ola Verde, ¿qué le preguntarías?

## Conversaciones Individuales (de una a una) de Corazón a Corazón

Las conversaciones individuales de Corazón a Corazón te permiten conectar cara a cara con tus compañeros de conversación. Tu público puede ser pequeño, pero su conexión puede ser fuerte. Y eso agrega poder colectivo a los fondos de aborto y a nuestro movimiento.

Después de [desarrollar tu conocimiento](#) y [definir tus valores](#), usa este esquema para guiar tu conversación

### Crea un Plan para tu Conversación Individual de Corazón a Corazón

#### Paso uno: Fijar una meta para la conversación

##### Metas sugeridas:

- Aumentar tu comodidad con decir la palabra “aborto” en voz alta a un familiar.
- Decirle a alguien que tuviste un aborto.
- Averiguar qué piensa y siente alguien que te importa sobre el aborto.

- 
- Escuchar bien. Hacerle saber a alguien que no esté seguro sobre el aborto que estás abierta a sus pensamientos y sentimientos.
  - Dejar claro que, aunque no estés de acuerdo sobre el aborto, compartes valores como la lealtad, la amistad, la compasión y el amor.
  - Construir poder para el movimiento de justicia reproductiva.

### **Paso dos: Identifica a tu compañere de conversación**

Haz una lista de familiares, amigos, compañeres de trabajo y miembros de la comunidad con les que podrías hablar sobre el aborto y el acceso al aborto. Considera lo que sabes sobre ellos y sus puntos de vista sobre el aborto. ¿Qué valores comparten? y ¿Cómo van a impactar estos valores su conversación de Corazón a Corazón?

### **Paso tres: Encuentra un lugar para tu conversación de Corazón a Corazón**

Haz una lista de momentos y lugares para tener una conversación de corazón a corazón sobre el aborto. Tu escuela, hogar o lugar de trabajo pueden ser una buena opción. O puedes decidir platicar durante una cena familiar, en un jardín comunitario o durante una cita. Elige un lugar que se sienta correcto para ti y tu compañere de conversación.

### **Paso cuatro: Recopila materiales para apoyar tu conversación**

Empieza revisando los [Recursos sobre la justicia para el aborto: de Corazón a Corazón](#) al final de esta guía, Comprende los sistemas de opresión, las barreras al acceso al aborto y el contexto político actual antes de comenzar.

A continuación, visita [Habla con tus seres queridos sobre el aborto](#) para el Juego de Cartas de Conversación de Corazón a Corazón y otros recursos de Corazón a Corazón. Te darán muy buenas herramientas para compartir tus ideas sobre el acceso al aborto. Explora las cartas físicas y las Preguntas para la temporada electoral de 2024 en este documento e identifica de 5 a 10 preguntas sobre las que te gustaría platicar con tu compañere de conversación.

---

Por último, revisa en la guía el [Libreto de conversación individual de Corazón a Corazón](#) que se encuentra después de esta sección. Úsala para planear una conversación que se adapte a tus necesidades y las de tu compañere.

### **Paso cinco: Piensa en obstáculos y crea un plan de apoyo**

No podemos saber qué barreras se encuentran entre ti y tu compañere, pero queremos que sepas que NNAF está aquí para ayudar. Envía un correo electrónico a [heart2heart@abortionfunds.org](mailto:heart2heart@abortionfunds.org) si tienes preguntas o necesitas apoyo para tu conversación individual de Corazón a Corazón. ¿Quieres conectar con otros activistas en pro del aborto sobre tus preocupaciones? Usa #Heart2Heart en X (previamente Twitter) o en Instagram.

### **Paso seis: Prepárate para la emoción de tu compañere de Corazón a Corazón**

Puede que tu compañere de conversación de Corazón a Corazón esté listo para ayudar a que el aborto sea accesible para todes. Si es así, invítalas a:

- Comprometerse a tener cinco o más [Conversaciones de Corazón a Corazón sobre el aborto](#).
- Convertirse en un [miembro individual](#) o un [donante mensual de la NNAF](#).
- Ser voluntarie o donar directamente a un [fondo de aborto local](#).
- Participar en [eventos](#) para los fondos de aborto y la justicia reproductiva.

### **Paso siete: ¡Práctica! ¡Práctica! ¡Práctica!**

No hay un sustituto para un ensayo de una conversación. Pídele a un(a) amigo(a) o miembro individual de NNAF que pretenda ser tu posible compañere de conversación. ¡Prueba tu planteamiento y recibe retroalimentación de parte de este defensor(a) solidario(a)!

### **Paso ocho: Seguimiento y auto cuidado**

Confirma cómo te mantendrás en contacto con tus compañeres de conversación después de su Conversación de Corazón a Corazón.



Aparta tiempo para ti mismo y tu tipo de auto cuidado favorito. Tómate un baño, come algo delicioso o ten una llamada con una amistad. Asegúrate de conseguir el apoyo que necesitas.

## Sugerencias para Conversaciones Individuales de Corazón a Corazón sobre el aborto

Ahora que has revisado nuestros [Recursos de Justicia del Aborto](#) y nuestros [Consejos para las conversaciones](#), es hora de esbozar tu Conversación de Corazón a Corazón de una a una. Recuerda que cada conversación será diferente. Diseña tu libreto para que se adapte a tu público.

Acción de conversación	Cómo implementar	Tus ideas y temas de conversación
<p><b>H</b></p> <p>Sintoniza (Hone)</p>	<p>Nota cómo te estás sintiendo cuando empiezas esta conversación. ¿Tienes lo que necesitas? ¿Hay alguna práctica que puedas realizar para centrarte? Clarifica contigo mismo tu propósito y tu mensaje.</p>	
<p><b>E</b></p> <p>Involucra (Engage)</p>	<p><b>¡Elije el enfoque más adecuado para tu conversación!</b></p> <p><u>1. Un enfoque menos estructurado:</u>            Preséntate y platica sobre tu experiencia con el aborto. Conoce a tu compañere de conversación y aprende sobre</p>	

---

sus experiencias que le dan forma a sus puntos de vista sobre el acceso al aborto y otros temas de justicia reproductiva. ¿Se siente correcto seguir esta charla con una pregunta del juego de cartas de Corazón a Corazón? ¡Está bien si no es así!

Cada persona debe practicar escuchar activamente y hacer preguntas de seguimiento.

## 2. Un enfoque más estructurado:

*Usa cartas de Corazón a Corazón*

Preséntate y platica sobre por qué te gustaría tener esta conversación. Invita a la otra persona a presentarse a si misma. Pregunta si quieren tener la conversación y por qué.

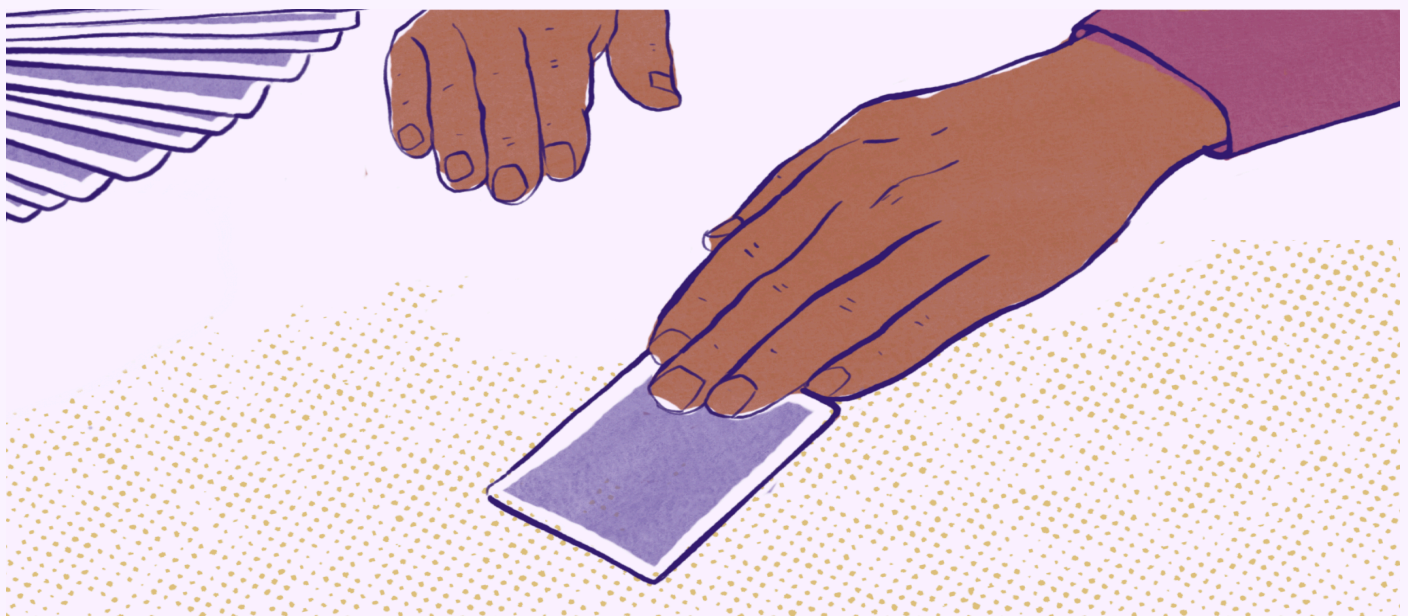
Decidan cuales preguntas de la baraja usarán para su plática. Ambas personas pueden ver las cartas y elegir unas cuantas. [Elijan una carta al azar](#), usen el [juego de cartas en línea](#), o elijan una [Pregunta para la temporada electoral de 2024](#).

	<p>Cada persona debe practicar escuchar activamente y hacer preguntas de seguimiento.</p>	
<p><b>A</b> Pregunta (Ask)</p>	<p>Invita a tu compañere de conversación a aprender más sobre los fondos de aborto o a que considere apoyarlos.</p> <p>Si lo consideras oportuno, ofrécele volver a hablar con elle, invítale a otro evento comunitario, anímale a que consulte el fondo de aborto local o a que visite el sitio web de la NNAF u otros recursos del movimiento.</p> <p>Consigue su información de contacto para que puedas hacer seguimiento.</p>	
<p><b>R</b> Reconecta (Reconnect)</p>	<p>Decide cuándo volver a conectar con tu compañere de conversación.</p> <p>Fortalece tu relación y el poder colectivo de NNAF.</p>	
<p><b>T</b> Agradece (Thank)</p>	<p>Expresa gratitud a tu compañere por su tiempo, por escuchar y por su compromiso. Las Conversaciones individuales de Corazón a Corazón</p>	

---

requieren vulnerabilidad y confianza.

Agradécele a tu compañere de conversación por ayudarte a tender un puente. Cumple con los planes de volver a conectar.



Conversaciones de Corazón a Corazón en grupos pequeños con un público general

**Crea un plan para tu Conversación de Corazón a Corazón en grupos pequeños con un público general**

**Paso uno: Fijar una meta para la conversación**

**Metas sugeridas:**

- 
- Profundizar la comprensión de tu grupo sobre las realidades del acceso al aborto y fomentar el apoyo a los fondos de aborto en tu comunidad.
  - Aprovechar el gran interés que despierta la política sobre el aborto durante la temporada electoral y utilizar las Conversaciones de Corazón a Corazón como canal para la educación política, la lucha contra el estigma y la creación de comunidad.
  - Crear espacio para personas que no están seguras sobre sus puntos de vista sobre el aborto. Invitarles a examinar sus experiencias e intercambiar historias con personas de todo el espectro político. ¡Es muy importante clarificar los valores para las decisiones de voto!
  - Dejar claro que, aunque no estén de acuerdo sobre el aborto, pueden encontrar puntos en común sobre temas relacionados y sobre la ética y los valores subyacentes. Esto puede acercar a las personas a apoyar el aborto en un futuro.
  - Conectar a más personas con líderes de fondos de aborto u otros líderes de justicia social presentes. Construye solidaridad entre movimientos y poder para la Justicia reproductiva

### **Paso dos: Identifica tu grupo objetivo de participantes**

Haz una lista de familiares, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad y líderes de movimiento locales con los que podrías hablar sobre el aborto y el acceso al aborto. Los grupos pueden ser de 4 a 16 personas. *Los grupos más grandes pueden funcionar, pero necesitarás apoyo adicional y espacio suficiente para grupos pequeños para que las personas puedan escucharse unas a otras durante las conversaciones.*

Considera lo que sabes sobre los potenciales puntos de vista del grupo sobre el aborto. ¿Qué valores comparten? y ¿Cómo van a impactar estos valores su conversación?

**Recomendamos que NO invites a personas que están firmemente en contra del aborto. Esta actividad funciona mejor con un grupo con puntos de vista políticos mixtos.**

Para esta Conversación de Corazón a Corazón en grupos pequeños, incluye a personas de mente abierta pero inseguras acerca de sus puntos de vista sobre el aborto, favorables al

---

aborto pero no profundamente involucradas en el movimiento de acceso al aborto, o activistas y trabajadores del aborto. Estos grupos pueden aprender unos de otros.

**También sugerimos requerir que las personas se registren para la Conversación de Corazón a Corazón.** Esto mantendrá el tamaño de tu Conversación de Corazón a Corazón manejable, medirá la familiaridad de la gente con el acceso al aborto y la justicia reproductiva, y te ayudará a planificar cualquier necesidad de accesibilidad.\* Con esta información, podrás adaptar el espacio y la conversación a las necesidades del grupo.

*\*¿No estás segura sobre la accesibilidad? [Revisa esta guía sobre espacios accesibles](#).*

### **Paso tres: Encuentra un lugar para tu conversación de Corazón a Corazón**

Una vez que conoces el tamaño de tu grupo, encuentra el espacio adecuado. Busca lugares suficientemente grandes y silenciosos para mantener varias conversaciones simultáneas y que satisfagan las necesidades de accesibilidad del grupo.

Dependiendo del número de personas que formen parte de tu conversación de Corazón a Corazón, puedes elegir tu casa, tu lugar de trabajo (en horario no laboral), un espacio de reunión comunitario o un parque o jardín del barrio. Elige el lugar que sea adecuado para la gente que va a asistir a la conversación de Corazón a Corazón.

### **Paso cuatro: Prepara materiales para apoyar tu conversación**

- Empieza revisando los [Recursos sobre la justicia para el aborto: de Corazón a Corazón](#) al final de esta guía, Comprende los sistemas de opresión, las barreras al acceso al aborto y el contexto político actual antes de comenzar.
- A continuación, esboza una agenda que apoya el desarrollo de relaciones y las preguntas de Corazón a Corazón. Identifica tus preguntas principales antes del evento utilizando [de Corazón a Corazón Elije una carta](#), el [juego de cartas y los recursos de Corazón a Corazón físicos](#), o elije algunas de las [Preguntas para la temporada electoral del 2024](#)
- **Aquí hay un ejemplo de una agenda para un programa de 90 minutos:**

- 
- **Introducción de 15 minutos:** Describe tu agenda de Corazón a Corazón. Da una explicación breve de la justicia reproductiva, la interseccionalidad y los fondos de aborto. Establece acuerdos de grupo (invita a la gente a añadir acuerdos).
  - **Rompehielos divertido de 10 a 15 minutos:** Esta actividad no tiene que ser sobre el aborto. El objetivo es que la gente se empiece a conocer. Pídeles a las personas que se presenten cuando sea su turno.
  - **45 minutos de Conversaciones del Juego de cartas de Corazón a Corazón, en pares o grupos de 3 ó 4:**
    - Dale de 3 a 5 cartas a cada par o grupo.
    - Guía la primera ronda. Pídele a una persona que elija una carta y lea la pregunta en voz alta al grupo. Cada persona debe compartir sus ideas sobre la pregunta durante 3 a 5 minutos. Después de estas ideas iniciales, debe haber 5 o más minutos de diálogo en grupo.
    - Cada grupo debe continuar este proceso hasta que se acabe el tiempo. A menos que tu creas que sea necesario, deja que el grupo responda el resto de las preguntas sin ti. *Recuérdales a las personas que el objetivo es escuchar profundamente y compartir con honestidad. El punto no es cubrir un gran número de preguntas.*
  - **Cierre de 15 minutos:** Regresen al grupo grande y agradéceles a todes por su participación. Invita a las personas a compartir lo más destacado para ellas o los pensamientos y sentimientos con los que se quedan. Diles cómo seguir en contacto e involucrarse. Aliéntales a que apoyen a los fondos de aborto.
  - **Opción:** *¡Incluye comida, bebidas y música al inicio o al final de tu evento!*

### **Paso cinco: Piensa en obstáculos y crea un plan de apoyo**

Las preguntas en esta guía y en el juego de cartas de Corazón a Corazón pueden provocar emociones fuertes. Recuérdale a las personas cuidarse a sí mismas. Recomiéndales tomar descansos cuando lo necesiten o dejar una conversación si se sienten incómodos. Tener al

---

menos 1 ó 2 personas de apoyo flotando por el espacio de Corazón a Corazón que puedan ayudar a cualquier grupo que tenga problemas con su conversación debido a estancamiento o desacuerdo.

Aunque es poco probable, prepárate para pedir a la gente que se aparte de una conversación o, si es necesario, que abandone el evento. Es importante reconocer cuándo una persona no puede cumplir las expectativas y acuerdos del grupo o se ha convertido en una molestia para los demás. *Para más información sobre la planificación de la seguridad, consulta el [Kit de Herramientas de Seguridad Comunitaria](#) y el [Kit de Herramientas de Seguridad Electoral](#) de Vision Change Win.*

## **Paso Seis: Prepárate para la emoción de tus compañeros de Corazón a Corazón**

Puede que algunos de los asistentes se sientan preparados para ayudar a que el acceso al aborto esté disponible para todos al final del evento. Si es así, invítalos a:

- Comprometerse a tener por lo menos dos o más [Conversaciones sobre el aborto de Corazón a Corazón](#) antes de las elecciones del 2024.
- Ser voluntario o donar directamente a un [fondo de aborto local](#).
- Convertirse en un [miembro individual](#) o un [donante mensual de la NNAF](#).
- Participar en [eventos](#) para los fondos de aborto y la justicia reproductiva.

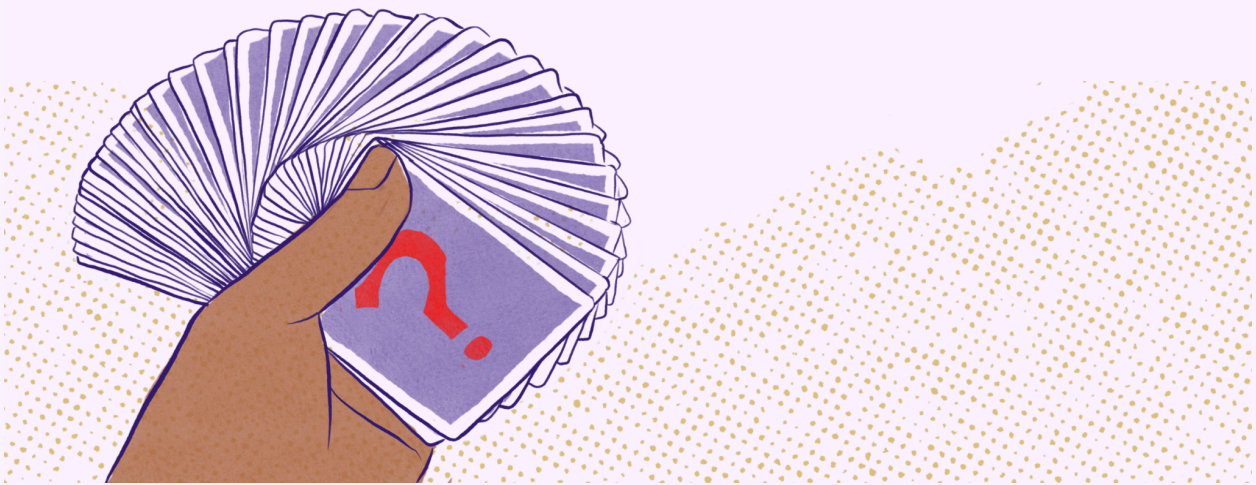
## **Paso siete: Seguimiento y auto cuidado**

Dile a los participantes que te pondrás en contacto con ellos para ofrecerles más oportunidades de participación, ¡y cúmplelo! Felicítate por haber tenido el valor y el compromiso de celebrar un evento comunitario sobre este tema crítico. Si tuviste coorganizadores, platiquen después sobre el evento. Mencionen las cosas que han ido bien, las que podrían haber ido mejor y los próximos pasos que quieren dar.



---

Resérvate tiempo para tu tipo favorito de autocuidado o planifica una actividad de cuidado comunitario en grupo. Date un baño, coman en grupo, canten en el karaoke o den un paseo en grupo por la naturaleza. Asegúrate de conseguir el apoyo que necesitas y apoya a los demás para que hagan lo mismo.



## Conversaciones de Corazón a Corazón con campeones del aborto.

Las Conversaciones de Corazón a Corazón (H2H, por sus siglas en inglés) para campeones del aborto pueden maximizar nuestro impacto al preparar a quienes ya apoyan el aborto para que sostengan conversaciones H2H en sus comunidades. Estas conversaciones están orientadas a grupos entre 12 y 30 personas y pueden realizarse en encuentros comunitarios, fiestas en casas y durante espacios de acción.

Después de [desarrollar tu conocimiento](#) y [definir tus valores](#), usa este esquema para guiar tu conversación de corazón a Corazón con los campeones del aborto.

### **Creación de un plan para una conversación de Corazón a Corazón con campeones del aborto.**

Esta guía puede funcionar como un conjunto independiente de actividades o estar integrado a un programa más amplio. El tiempo total de ejecución es de 2.5 horas.

---

Sabemos que esta es una conversación larga, pero es esencial dedicar tiempo a generar confianza y conocimientos.

Si no tienes tiempo para una conversación grupal completa, consulta la [versión más corta](#) en la siguiente sección.

## **Paso uno: Fijar una meta para la conversación**

### **Metas sugeridas:**

- Presentarle a [NNAF](#) y [los fondo de Aborto](#) a las personas que te importan. Explicar cómo su trabajo se conecta a una visión más amplia de liberación, la cual incluye la justicia racial, de género, económica y reproductiva.
- Invitar a la gente a pensar, escuchar y hablar honestamente. Discutir una variedad de puntos de vista. Reconocer los valores de otras personas sin validar sus argumentos contra el aborto.
- Inspirar confianza en medio de las diferencias. Animar, inspirar y profundizar el apoyo para el acceso al aborto.
- Explorar un abanico de ideas para tomar acción al igual que soluciones para apoyar el acceso al aborto y la justicia reproductiva.
- Traer [miembros individuales nuevos de la NNAF](#) y [a los fondos de aborto locales](#). Construir comunidad y poder colectivo.
- Crear relaciones permanentes con los campeones del acceso al aborto. Apoyar a los participantes mientras toman los siguientes pasos en su camino de activismo en pro del aborto.

## **Paso dos: Conocerse entre ustedes (20 minutos)**

Usa uno de los siguientes rompehielos para ayudar al grupo a conocerse. Estas actividades para fomentar la empatía generan confianza y conexión, y animan a las personas a compartir sus experiencias.

### **Fomento de la empatía uno: Comparte un dato divertido (aproximadamente 15 minutos)**

**MATERIALES NECESARIOS:** Hojas de papel, bolígrafos y un recipiente para recoger el papel.

- 
- Pídele a cada persona que escriba algo sobre sí misma que nadie en el grupo sepa acerca de ella. Diles que compartan algo que esté bien que todo el grupo conozca.
  - Recoge el papel en el recipiente, luego escoge hojas al azar. Pídele al grupo que adivine quién compartió cada dato.
  - Al cierre de la actividad: Comparte la estadística que en cualquier grupo de personas, aproximadamente 1 en 3 personas que se embarazan han tenido un aborto en algún momento de sus vidas. Eso significa que todes amamos a alguien que ha tenido un aborto, ya sea que los sepamos o no.

### **Fomento de la empatía dos: Poema “Yo soy de” (aproximadamente 30 minutos)**

**MATERIALES NECESARIOS:** Hojas de papel y bolígrafos

\*Adaptado de la Dr. Beverly Tatum

- **Dile al grupo:** *Todes venimos de comunidades hermosas, familias diversas e historias muy ricas. Estas experiencias dan forma a cómo vemos el mundo y a nuestra sensación de hogar. A menudo, las personas en posiciones de poder y privilegio nos dicen que nuestras historias, lo que nos es familiar y placentero no es valorado tanto como lo de la cultura dominante, y nos vemos obligades a compartimentar o suprimir estas partes.*
- Pide que cada persona escriba detalles sobre sus vidas mediante este poema. Invita al grupo a leer sus poemas en voz alta, comenzando cada estrofa con “Yo soy de” antes de los cuatro detalles que compartirán.
  - **Estrofa uno:** Escribe cuatro imágenes, sonidos y olores familiares.
  - **Estrofa dos:** Escribe cuatro comidas familiares.
  - **Estrofa tres:** Escribe cuatro dichos de tu familia.
  - **Estrofa cuatro:** Escribe cuatro nombres de tus seres queridos.

### **Paso tres: Establecer los acuerdos del grupo (10 minutos)**

Estos acuerdos crean un espacio donde las personas se sienten apoyadas para hablar, compartir y aprender mutuamente. Révisenlos colectivamente, inviten a la gente a agregar

---

acuerdos y pregunta si todes se pueden comprometer con los acuerdos durante la Conversación de Corazón a Corazón.

- **Confidencialidad:** Por supuesto que puedes compartir algo que aprendiste aquí, pero, a menos que tengas el permiso explícito de la persona, no compartas nada que pueda revelar su identificación, como detalles específicos que dejen claro quién fue la persona. Respeta la privacidad de la gente. Esto también incluye las fotos.
- **Muévete, muévete** A las personas que acostumbran hablar, se les pide que escuchen. A las personas que acostumbran escuchar, se les pide que hablen.
- **Por favor dilo de forma sencilla/ Jirafa de la jerga:** En lo posible, evita usar jerga y siglas. Si no comprendes un término o frase, levanta la mano y recuerda que la gente ofrecerá una aclaración con todo el gusto. O haz la forma de una jirafa (índice y meñique levantados y tus dedos corazón y anular tocando el pulgar). Levanta la mano y di: *jirafa de la jerga*.

### **Paso cuatro: Comprender el aborto, su acceso y experiencia (45 minutos)**

Usa una de estas actividades de reflexión para mejorar la comprensión del grupo sobre los contextos políticos y actuales que afectan el acceso al aborto. Si se requiere más información, revisa los [Recursos sobre la justicia para el aborto: de corazón a corazón](#) y el [Glosario de educación política de la NNAF](#).

#### **Actividad de reflexión uno: Toma de decisiones respecto al embarazo\***

\*Adaptado de [We Are Brave \(Somos Valientes\): Raza, dinero y acceso al aborto](#) del Western States Center, Forward Together, y All Above All.

- **Facilita la siguiente conversación con el grupo:** *Piensen en una de las decisiones más importantes que pueden tomar: ¿quiero ser madre/padre/tutore? Esta decisión puede tener consecuencias serias para ti en los aspectos económico, social, emocional y físicos. ¿Qué tendrías que contemplar, o has contemplado si has*

---

enfrentado esto en el pasado, antes de tomar esa decisión? ¿Cuáles son todas las consideraciones a tener en cuenta para esa decisión?

- ¿Quiénes son todas las personas en tu vida con quiénes consultarías esta decisión?
- ¿Qué determinaría tus valores y opciones?
- ¿Cuáles son todas las circunstancias, preguntas, consideraciones o consecuencias que afectan tu toma de decisiones?

- **Escribe las respuestas en un diagrama de círculos concéntricos similar a este:**



- **Pregunta al grupo:** *Qué cambia si la pregunta es: ¿Debo continuar el embarazo?*
  - ¿Dónde tienes cierto privilegio, acceso y apoyo sólido? ¿Dónde batallas con el acceso o el apoyo?
  - En tu comunidad, ¿qué asuntos de justicia social podrían afectar las circunstancias de una persona para ser madre o padre como lo desean o el acceso a un aborto que necesitan?
  - ¿Qué preguntas y reflexiones podrían ser valiosas en tus conversaciones de Corazón a Corazón en el futuro?

### **Actividad de reflexión dos: Videos sobre la justicia reproductiva**

---

Visita [La interseccionalidad y la Justicia Reproductiva](#) en el sitio web de la NNAF. Mira un video con tu grupo y luego comparte las cinco preguntas mencionadas al final del sitio web.

## **Paso cinco: Practicar las conversaciones de Corazón a Corazón (45 minutos)**

Estas dos actividades para el espacio de práctica ayudará a les participantes en tu grupo a liderar sus propias conversaciones sobre el aborto. Pídele al grupo que piensen en personas con quienes podrían discutir el tema del aborto, fijen metas y prioridades para esas conversaciones y se preparen para sus futuros encuentros de Corazón a Corazón. Antes de empezar la práctica repasa los [Consejos para Conversaciones de Corazón a Corazón](#).

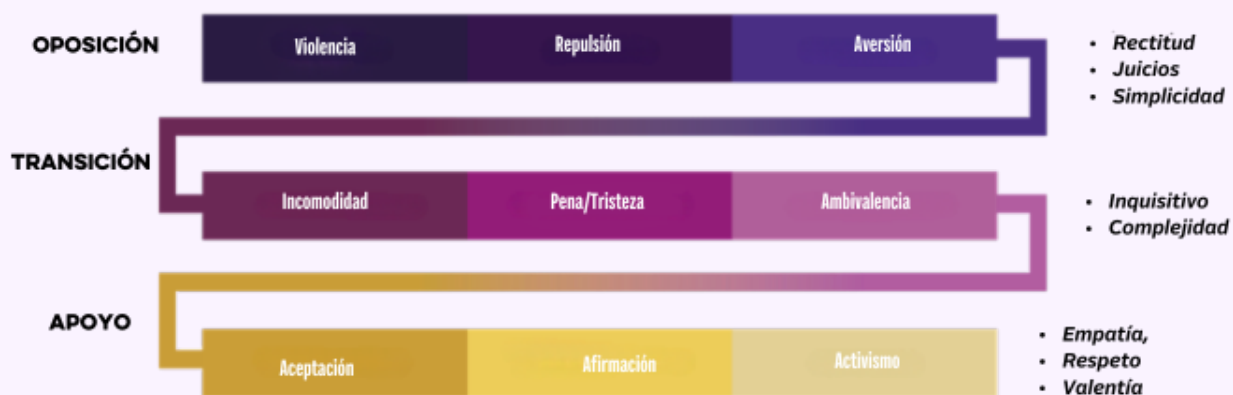
### **Espacio de práctica - Parte uno: Fijar metas realistas para la conversación (20 minutos)**

- **Dile al grupo:** *Hablemos sobre lo que significa mover a la gente hacia perspectivas nuevas sobre el aborto – ¡seamos realistas!*

*La meta de estas conversaciones de Corazón a Corazón no es convertir a alguien enojado por el aborto en uno simpatizante firme. En su lugar, el objetivo es moverles de una postura de oposición a una más tolerante o simplemente abrir la puerta a una conversación. El foco hasta podría ser: terminar la discusión sin un debate intenso mientras mantenemos una relación sólida.*

- **Crea una comprensión de las diferentes perspectivas en torno al aborto. Comparte este diagrama:**

## ESPECTRO DE PUNTOS DE VISTA SOBRE EL ABORTO



- Diagrama creado como parte del [Grupo de estrategia para el cambio de cultura](#) encuentro con Sea Change, enero de 2017.

- **Pregunta al grupo:**

- **¿A quién quieres invitar a una conversación sobre el aborto?**

- ¿Qué sabes sobre sus opiniones? ¿Qué supuestos debes revisar?
- ¿Cómo quieres cambiar su perspectiva? ¿Cuáles son tus metas para la conversación?
- Si esta persona no apoya el aborto inmediatamente, ¿su opinión podría cambiar en el futuro? ¿Cómo podemos usar la empatía para apoyar ese cambio?
- Consulta el recurso [Consejos para las conversaciones de Corazón a Corazón](#) y recibe orientación acerca de cómo hablar con alguien que no apoya el aborto.

### **Espacio de práctica - parte dos: Practica colectivamente las conversaciones de Corazón a Corazón (25 minutos)**

Pídele al grupo que practique en parejas o, para una opción más avanzada, pídele a dos personas que se sienten en la mitad de un círculo y que practiquen la conversación en frente del grupo. Consulta el recurso [Consejos para las Conversaciones de Corazón a Corazón](#) antes de empezar.

- 
- **Antes de iniciar la práctica, pregunta al grupo:**
    - **¿Con quiénes quieres tener las Conversación de Corazón a Corazón?**
      - Descríbele la persona a tu compañere: ¿Cuál es su perspectiva sobre el aborto? ¿Cuáles son sus valores? ¿Qué les preocupa? ¿Qué identidades afectan su capacidad de interactuar de forma auténtica y respetuosa?
    - **¿Qué quieres sacar de la conversación?**
      - ¿Quieres que tu compañere de conversación se mueva del disgusto a la tolerancia cuando hable sobre el aborto?
      - ¿Quieres contarles sobre tu aborto?
      - ¿Quieres generar confianza y mostrarles que se pueden escuchar mutuamente en torno a temas difíciles?
  - **Dile al grupo:** *Comienza con empatía. Escucha a tu compañere de práctica. Conéctate con la persona que estás pretendiendo ser. Piensa en cómo se siente y responde desde esa perspectiva sin fingir.*
  - **Después de una conversación de cinco minutos:** Pide a los compañeres de conversación que intercambien roles y comiencen de nuevo. Después de que cada persona haga una ronda de práctica, reflexiona sobre las siguientes preguntas:
    - ¿Cómo estuvo la conversación de práctica?
    - ¿En qué sentiste que tuviste éxito y en qué podrías mejorar?
    - ¿Qué apoyo o recursos adicionales necesitas? ¿Sobre qué podrías necesitar más práctica?
  - **Una vez los compañeres hayan compartido, pide al grupo que discuta el proceso.**



---

## Paso seis: Llamado a la acción (25 minutos)

Ahora que has apoyado un grupo durante las conversaciones de Corazón a Corazón, es hora de ampliar el foco a una meta colectiva por el acceso al aborto para todas las personas. Pide a los participantes que se comprometan a sostener conversaciones de Corazón a Corazón con personas en sus vidas.

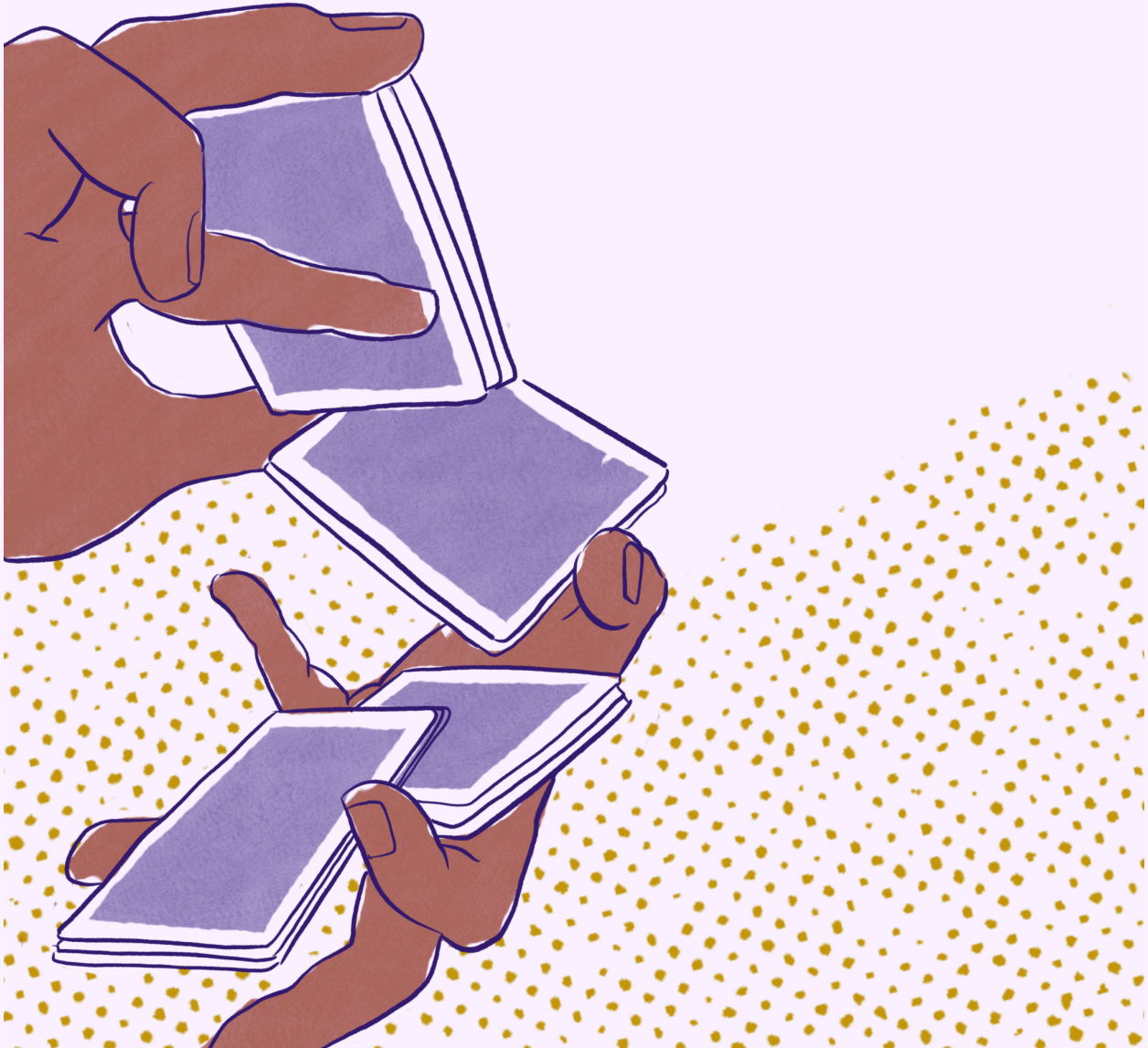
- **Busca información específica:**
  - ¿Con cuántas conversaciones se pueden comprometer?
  - ¿Cuándo sucederán?
  - ¿Cómo empezarán sus conversaciones?
- **Haz sugerencias:**
  - Invita a la gente a cenar.
  - Escríbeles un mensaje electrónico.
  - Reconoce su apoyo al acceso al aborto en las redes sociales.
- **Ofrece recursos:**
  - Comparte con el grupo los [Consejos para las conversaciones de corazón a corazón](#) y los [Recursos sobre la justicia por el aborto](#).
  - Invita a los participantes a unirse a la Red de Fondos de aborto de la NNAF como [miembros individuales](#).
    - Les miembros nuevos reciben la icónica camiseta *Todes amamos a alguien que ha tenido un aborto*. ¡Es perfecta para esa publicación de apoyo en las redes sociales!
  - Recuérdales enviar un mensaje a [heart2heart@abortionfunds.org](mailto:heart2heart@abortionfunds.org) o al Equipo de Trabajo Organizativo [membership@abortionfunds.org](mailto:membership@abortionfunds.org) si tienen preguntas o necesitan apoyo.

## Paso siete: Seguimiento y autocuidado

Confirma cómo te mantendrás en contacto con tus compañeros de conversación después de la sesión. Aparta tiempo para ti mismo y tu tipo de auto cuidado favorito. Tómate un

---

baño, come algo delicioso o ten llamada con una amistad. Asegúrate de conseguir el apoyo que necesitas.



## Versión corta de las Conversaciones de Corazón a Corazón con Campeones del Aborto

No todas las personas tienen tiempo para liderar una Conversación de Corazón a Corazón con un grupo de campeones del aborto. Aquí te explicamos cómo puedes tener una

---

conversación similar **en una hora o menos** con un grupo de campeones del aborto quienes ya comprenden los conceptos de la interseccionalidad y la justicia reproductiva.

### **Paso uno: Bienvenida y creación de los acuerdos del grupo (15 - 20 minutos)**

Dale la bienvenida al grupo. Realiza una actividad rápida de rompehielos y [confirma los acuerdos grupales](#).

### **Paso dos: Comprensión del aborto, su acceso y experiencia (5 minutos)**

Prepara unos puntos de discusión con base en el [Paso cuatro](#) de la Guía para Conversaciones Grupales de Corazón a Corazón. Determina las actividades educativas y de reflexión más adecuadas para tu audiencia y consulta los [Recursos sobre la justicia para el aborto: de corazón a corazón](#) para ver otros materiales de referencia.

### **Paso tres: Practica las Conversaciones de Corazón a Corazón (25-45 minutos)**

Hay tres maneras de abordar esta sección esencial en la versión más corta de las Conversaciones de Corazón a Corazón.

1. Realiza la práctica descrita en el [Paso cinco](#) de la versión larga de la Guía para Conversaciones de Corazón a Corazón para Campeones del Aborto.
2. Completa una versión más corta del [Espacio de práctica - Parte uno: Fijar metas realistas para la conversación](#) (5 minutos). Pídeles a los participantes que se enfoquen en personas que posiblemente apoyen el aborto o estén en camino a hacerlo. Luego, completa toda el [Espacio de Práctica - Parte dos: Practica colectivamente las conversaciones](#) (25 minutos).
3. Realiza el Espacio de práctica - Parte uno en su totalidad e invita a los participantes a comenzar con posibles simpatizantes o personas que estén en camino a serlo. Luego, en lugar de hacer la segunda parte de la práctica, facilita un breve discusión grupal sobre las preguntas y consejos que la gente tenga para ofrecer (25 minutos).

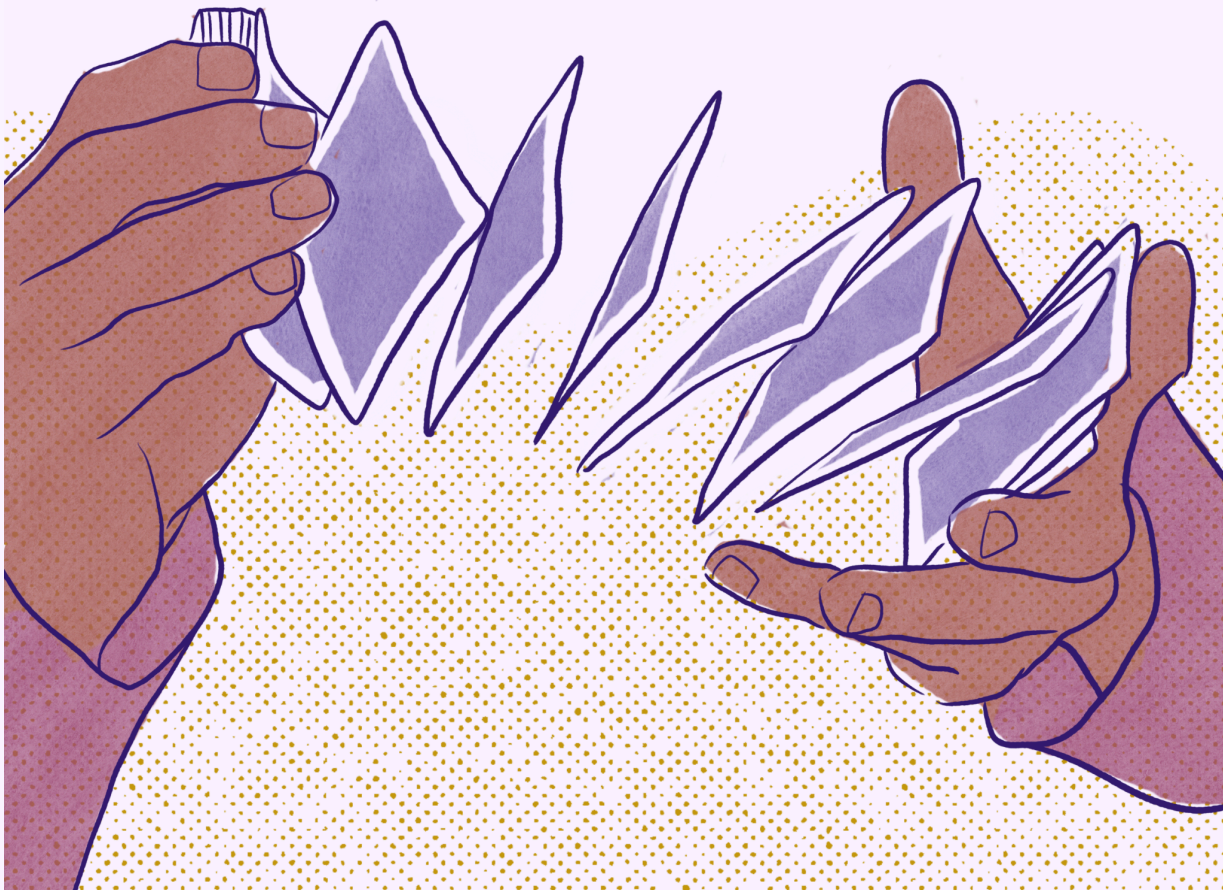
**Cualquiera que sea la opción que elijas, asigna tarea. Pídele al grupo que:**

- 
- fortalezcan su reflexión y aprendizaje usando los recursos en esta guía. Ofréceles sugerencias y materiales útiles de la versión larga de Guía para Conversaciones de Corazón a Corazón y [Recursos sobre la justicia para el aborto: de corazón a corazón](#).
  - Continúen identificando sus contactos, fijándose metas y practicando por su cuenta. ¡Hagan un plan con alguien aquí para practicar juntas!

### **Paso cuatro: Llamado a la acción (15 minutos)**

Sigue las actividades del [Paso seis](#) de la versión larga de la Guía para Conversaciones Grupales de Corazón a Corazón, pero realiza cada paso un poco más rápido. Aún tendrás tiempo para tratar temas específicos, hacer sugerencias, ofrecer recursos y construir poder colectivo por el acceso al aborto!

*Si bien el auto cuidado no es un paso oficial en esta guía corta, ¡igual cuídate después de realizar la sesión H2H!*



## Recursos sobre la justicia para el aborto: de corazón a corazón

### La interseccionalidad y la justicia reproductiva

**Hay personas de todas las razas, géneros, ingresos, orientaciones sexuales, capacidades y estatus migratorio que necesitan abortos.** Por eso es fundamental aprender sobre interseccionalidad y justicia reproductiva. Sin este marco conceptual, es imposible alcanzar una verdadera justicia para el aborto.

La Dra. Kimberlé Crenshaw, académica y activista de derechos civiles, creó el término “Interseccionalidad” para describir la forma en que los diferentes tipos de discriminación se superponen y afectan a las personas pertenecientes a grupos marginados. Muchas personas sienten los efectos de las opresiones entrecruzadas día a día. Sabemos que el

---

racismo, el clasismo, el sexismo y otros tipos de discriminación influyen en las políticas sobre el aborto. Las personas afectadas por múltiples tipos de discriminación deben enfrentar obstáculos para el acceso al aborto que no existen para otras personas.

La justicia reproductiva es un enfoque iniciado y liderado por mujeres de color, específicamente las mujeres Negras que formaron la organización [SisterSong](#). El concepto de justicia reproductiva va más allá del marco de referencia de la igualdad de género, el derecho al aborto o la posibilidad de elección. A diferencia de estos enfoques, la justicia reproductiva se centra en las múltiples formas en que las instituciones, las normas culturales y los sistemas de opresión ejercen control sobre las personas y sus opciones reproductivas.

Antes de sostener una conversación de Corazón a Corazón, cuestiona las maneras en que has sido socializado dentro de una cultura opresiva que centra a los grupos sociales dominantes con base en la raza, el género, la clase, la edad, la sexualidad, la religión o una combinación de estas. ¿Cómo podría esto afectar la manera en que sostienes estas conversaciones o cuáles voces escuchas?

- Conoce más sobre el tema. Explora los recursos [Interseccionalidad y Justicia reproductiva](#) y el [Glosario de Educación Política de la NNAF](#).
- Para obtener recursos adicionales para tus Conversaciones de Corazón a Corazón, escribe a [info@abortionfunds.org](mailto:info@abortionfunds.org).

## **Estadísticas sobre el aborto en los Estados Unidos** ([Actualizado en junio de 2024](#))

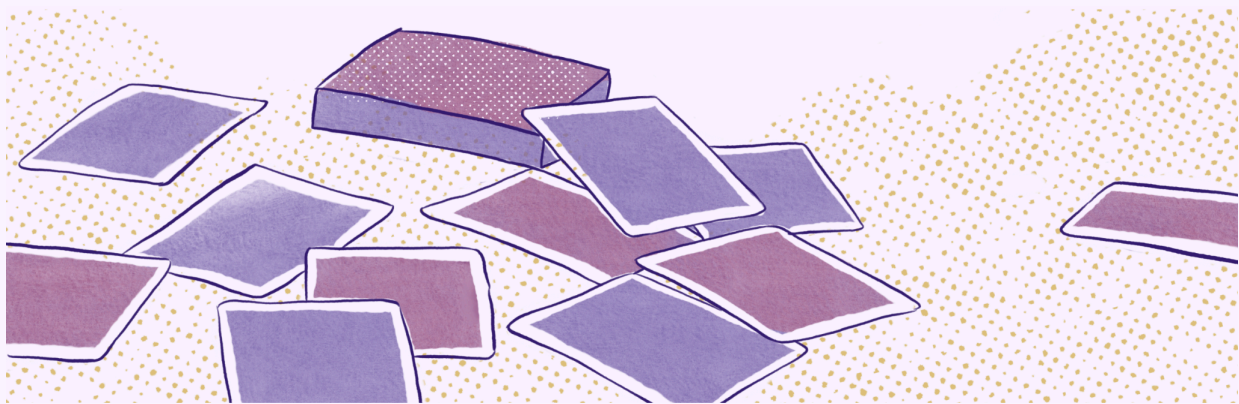
**El panorama del acceso al aborto es más cambiante que nunca, pero existen algunas estadísticas recientes que deberías conocer.**

- Una de cada cuatro mujeres cisgénero tendrá un aborto para cuando tenga 45 años.
- La mayoría (61%) de los abortos son obtenidos por personas entre los 20 y los 29 años de edad.



- 
- En los Estados Unidos, las personas Negras se practican el 29% de todos los abortos, mientras que las personas latinas obtienen un 30% y las personas de otras razas dan cuenta del 7%. Cuatro por ciento de las personas asiáticas se practican abortos y las personas blancas el 30% restante.
  - En 2014, el 17% de los pacientes de abortos se identificaron como protestantes tradicionales, 13% como protestantes evangélicos, y 24% como católicos. Cerca del 10% de las personas que tienen abortos reportaron una afiliación religiosa diferente, y el 38% reportó no tener ninguna afiliación específica.
  - Más del 55% de personas que tienen abortos ya están criando a una hija, y un tercio tiene dos o más hijos.
  - 75% de las personas que tienen abortos dicen que no tienen con qué mantener un hijo.
  - En 2014, el 90% de los condados en los Estados Unidos no tenía un proveedor de abortos.
  - Seis estados solo tienen una clínica en todo su territorio, mientras que las clínicas falsas y los “Centros de Crisis del Embarazo” (CPC, sigla en inglés) están en auge; esto deja a las personas que buscan un aborto sin información médica correcta, sin apoyo para su decisión y sin acceso a cuidados.

**Mantente informado: Consulta el Instituto Guttmacher de forma regular para ver su [Hoja informativa](#) más reciente y visita [We Testify \(Damos Testimonio\)](#) para ver datos y testimonios adicionales de narradores de historias de aborto.**



---

## Contexto político actual en los Estados Unidos (2024)

El **24 de junio de 2022**, la Corte Suprema de los Estados Unidos dio un fallo en el **caso *Dobbs vs. Jackson Women's Health Organization*** y anuló la sentencia ***Roe vs. Wade***. Este fallo eliminó todas las protecciones constitucionales del aborto a nivel federal y tuvo un efecto enorme en el panorama del acceso al aborto para todo el país. Desde que *Roe* fuera anulada, 14 estados han prohibido el aborto por completo, y muchos más han establecido restricciones severas, haciendo que los servicios de aborto sean extremadamente difíciles de encontrar en más de la mitad del país.

Estas leyes injustas han obligado a muchas personas que buscan un aborto a viajar cientos de millas para obtener el aborto que quieren y necesitan. Muchísimas otras personas han sido forzadas a continuar sus embarazos contra su voluntad, poniendo en peligro su salud y sacrificando su autonomía corporal.

### **¡El aborto estará en la boleta electoral en Noviembre!**

En los dos años tras la decisión sobre *Dobbs*, los activistas por la justicia para el aborto han ganado 7 de 7 iniciativas electorales por el acceso al aborto. En estas elecciones [10 estados pedirán a los votantes que decidan si el derecho al aborto debería ser agregado a sus constituciones estatales](#).

Sigue esta historia en desarrollo, y mantente informado sobre los cambios en el panorama del acceso al aborto.

**Visita estos recursos de confianza para saber más sobre el acceso al aborto en los Estados Unidos.**

- **Guttmacher:**
  - [Mapa interactivo: políticas y acceso al aborto después de \*Roe\* en los EE. UU.](#)
  - [Rastreador de legislación estatal](#)



---

- **Center for Reproductive Rights:**

- [Después de la caída de Roe: leyes sobre el aborto por estado](#)
- [Casos recientes destacados](#)

## **Sigue a la NNAF y los fondos de aborto**

Por décadas, los fondos de aborto ha apoyado a las personas afectadas por las barreras logísticas y económicas para recibir servicios de aborto. Algunos fondos asisten a las comunidades que enfrentan injusticias económicas como las prohibiciones de seguro médico, los bajos salarios, la falta de tiempo libre pagado, el cuidado infantil costoso y otros temas que hacen inasequible el acceso al aborto. Otros fondos coordinan y financian transporte, cuidado infantil, alimentación y estadía; se especializan en las necesidades prácticas de quienes buscan un aborto y tienen que viajar para obtenerlo. Algunos fondos de aborto ofrecen ambas ayudas. Sin importar su enfoque, los fondos son expertos en manejar las situaciones complejas que enfrentan muchas personas que buscan abortos. En un mundo después de Roe, donde las clínicas de aborto están cerrando y las políticas injustas sobre el aborto están siendo aprobadas a una velocidad alarmante, los fondos continúan evolucionando para corresponder a las cambiantes necesidades de sus comunidades.

**Conoce más sobre la NNAF, los fondos de aborto, y nuestra meta colectiva de hacer que el acceso al aborto esté disponible para todes.**

- [Datos rápidos sobre los fondos de aborto](#)
- [Información para entender la Enmienda Hyde: preguntas frecuentes](#)
- [Los fondos se apoyan mutuamente y a quienes buscan abortos en los tribunales](#)
- [Únete a la NNAF: Apoya la justicia para el aborto. Conviértete en miembro individual](#)
- [Dona a la NNAF y a los fondos de aborto ahora mismo](#)

---

© 2021 by National Network of Abortion Funds



Excepto por los materiales que no fueron creados por nosotros o nuestros colaboradores, como se anota, esta obra está licenciada bajo [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).